

# Zeder

*Juniperus virginiana* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Pflanzenteil:** Holz

**Extraktionsmethode:** Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung:** Krautig, kampferhaltig

**Chemische Hauptbestandteile:**  $\alpha$ -Cedren, Cedrol, Thujopsen

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Fördert Entspannung
- Unterstützt ein gesundes Hautbild

### Zeder

*Juniperus virginiana* 5 ml

Artikel-Nummer: 49360001

Einkaufspreis: € 12,00

PV: 15

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Ätherisches Zedernöl zeichnet sich durch seinen warmen, holzigen Duft aus. Es verfügt über zahlreiche gesundheitsfördernde Eigenschaften. Die Zeder ist in klimatisch kalten Gebieten heimisch und gedeiht in hohen Lagen. Sie kann eine Höhe von bis zu 30 m erreichen. Das erdende Aroma spiegelt die Stärke und Größe der Zeder wider. Der Duft des Öls weckt Gefühle des Wohlbefindens und der Vitalität. Bei lokaler Anwendung auf der Haut wirkt es klärend und reinigend. Zedernholz wird häufig im Rahmen einer Massage angewandt, um Körper und Geist zu beruhigen.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Fügen Sie Ihrem Gesichtstoner oder Ihrer Gesichtsschneide zur Förderung eines gesunden, klaren Hautbilds ein bis zwei Tropfen Zedernöl bei.
- Einen Tropfen auf einen Wattebausch geben und in den Schrank legen, um frischen Duft zu erzeugen und unangenehme Gerüche fernzuhalten.
- Für ein entspannendes Spa-Erlebnis fügen Sie Ihrem Badewasser Zedernöl bei.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Anwendung auf der Haut:** Zur Massage 5 Tropfen Öl mit 10 ml Trägeröl mischen. Für ein Bad 5 Tropfen Öl mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen Öl mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

