

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA®EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Anwendung: **A** **T** **I** **S**

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Aromatische Beschreibung: Zitrusduft, krautartig, rauchig

Chemische Hauptkomponenten: Geranial, neral

BESONDERE VORTEILE

- Unterstützt eine gesunde Verdauung, wenn in einer Kapsel eingenommen*
- Trägt zu einer wohltuenden Massage bei, wenn mit einem Trägeröl kombiniert
- Gibt ein erfrischendes Gefühl nach einem langen Lauf, wenn mit einem Trägeröl verdünnt

Lemongrass

Cymbopogon flexuosus 15 ml

Artikelnummer: 30130001

Preis: 9,00 € / 11,50 PV



PRODUKTBESCHREIBUNG

Lemongrass ist eine große, mehrjährige Pflanze und hat ein subtiles Zitronenaroma, und wird in der asiatischen Küche zur Zubereitung in Suppen, Tees und Curries sowie mit Fisch, Geflügel, Rindfleisch und Meeresfrüchte verwendet. Zusätzlich zu seinem einzigartigen Geschmack, fördert das ätherische Öl Lemongrass eine gesunde Verdauung und fungiert als eine Art Stärkungsmittel für das gesamte Körpersystem (nach oraler Einnahme)*. Auf der Haut aufgetragen, wirkt es auch reinigend und pflegend und wird aufgrund dieser Vorteile häufig in Hautpflege-Produkten verwendet. Zitronengras ist ein ideales Öl in der Massagetherapie. Zitronengras hat ein scharfes, krautiges Aroma, das das Bewusstsein stärken und eine positive Lebenseinstellung fördern kann.

ANWENDUNGEN

- Kombinieren Sie Fraktioniertes Kokosöl und Lemongrass Öl zu gleichen Teilen für eine Massage nach einem harten Training.
- Verwendung zum aromatisieren von Vorspeisen und Fleischgerichten bei gleichzeitiger Förderung der gesunden Verdauung.*
- Gute Kombination mit Basilikum, Kardamom oder Grüner Minze.
- Bevor Sie raus gehen, Öl verdünnen, dann einreiben oder auf die Haut spritzen.
- Das ätherische Lemongrass Öl hält auf natürliche Weise Insekten fern.

GEBRAUCHSANWEISUNG

Interne Verwendung: Verdünnen Sie einen Tropfen mit 120ml Flüssigkeit.

Äußerliche Anwendung: Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Bereich auftragen. Mit einem Trägeröl verdünnen, um jegliches Risiko auf Hautempfindlichkeit zu minimieren. Bitte lesen Sie die zusätzlichen Vorsichtsmaßnahmen weiter unten.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Mögliche Hautreizungen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt. Vermeiden Sie den Kontakt mit den Augen, dem Innenohr und anderen empfindlichen Bereichen.

*Dieses Produkt ist nicht dazu bestimmt, eine Krankheit zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern.