

# Zitronenmelisse

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA® EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Anwendung:** 

**Pflanzenteil:** Blatt, Spitze

**Extrahierungsmethode:** Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung:** Zitronenartig, krautig

**Chemische Hauptbestandteile:** Geranial, Neral, Germacrene,  $\beta$ -Caryophyllene

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Kann eine gesunde Immunfunktion unterstützen\*
- Lindert Anspannung und beruhigt die Nerven
- Fördert Entspannung

### Melissa

Melissa officinalis 5 ml

Artikel-Nummer: 30850805

Beraterpreis: 134,00€ / 149 PV



## PRODUKTBESCHREIBUNG

Melissa officinalis oder auch Zitronenmelisse erhielt den Namen „Melisse“ aufgrund ihres süßen, frischen, zitronenartigen Aromas, welches Bienen anlockt (Melisse bedeutet auf griechisch Honigbiene). Zitronenmelisse, eines unserer seltensten und teuersten Öle, hat zahlreiche Nutzen für die Gesundheit.\* Der Geschmack von Melisse wird sowohl in Tee als auch bei Eiscreme sowie in ausgewählten edlen Gerichten verwendet. Wegen seiner positiven Auswirkung auf die Stimmung, wird Melisse seit jeher eingesetzt, um Anspannung und Nervosität zu lindern. Die Diffusion des Öls in der Nacht trägt zu einem erholsamen Schlaf bei und unterstützt das Wohlbefinden. Melisse kann auch ein gesundes Immunsystem unterstützen.\*

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Abends diffundieren oder auf Stirn, Schultern oder Brust reiben, um Anspannung zu lösen und emotionales Wohlbefinden zu fördern.
- Durch Diffusion des Öls entsteht eine entspannte Atmosphäre, die erholsamen Schlaf unterstützt.
- Der Feuchtigkeitscreme oder einer Sprayflasche beifügen und Gesicht damit einsprühen, um das Hautbild jung zu halten und Geist und Gemüt zu erfrischen.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Einnahme:** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut:** Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Körperbereich auftragen. Um möglichen Hautreizungen vorzubeugen, mit einem Trägeröl verdünnen. Siehe zusätzliche Sicherheitshinweise unten.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

\* Das Produkt dient nicht dazu, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.