

# Siberian Fir (Sibirische Tanne)

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA®EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Anwendung:** A T I N

**Pflanzenteil:** Nadeln/Zweige

**Extrahierungsmethode:** Dampfdestillation

**Aromatische Beschreibung:** Grün, holzig, frisch

**Chemische Hauptbestandteile:** Bornylazetat

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Sibirische Tanne ist ein hoher, heller Nadelbaum, der in Russland und Kanada heimisch ist. Das ätherische Öl der Sibirischen Tanne hat einen erfrischenden, holzigen Duft, der für seine beruhigende und entspannende Wirkung bekannt ist. Das Öl verfügt über eine einzigartige chemische Zusammensetzung und besteht vorwiegend aus Bornylazetat, welches hauptverantwortlich für seine beruhigende Wirkung ist. Sibirische Tanne kann zudem sehr hautberuhigend wirken und ist somit ideal für eine entspannende Massage.

Die Diffusion des Öls kann die Funktion der Atemwege unterstützen und ausgleichend und erdend auf Emotionen wirken.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Nach körperlicher Anstrengung die Haut zur Entspannung mit dem Öl massieren.
- Die Diffusion Sibirischer Tanne reduziert Stress – ob zu Hause, in der Schule oder in der Arbeit.
- Zur Linderung kleinerer Hautreizungen auf die Haut auftragen.
- Tief einatmen, um den erfrischenden Duft zu erleben.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Drei oder vier Tropfen in einem Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Einnahme:** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut:** Ein bis zwei Tropfen auf den gewünschten Körperbereich auftragen. Um möglichen Hautreizungen vorzubeugen, mit einem Trägeröl verdünnen. Siehe zusätzliche Sicherheitshinweise unten.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kontakt mit Augen, Innenohr und empfindlichen Bereichen vermeiden.

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Wirkt ausgleichend und lindert Gefühle der Unruhe
- Diffusion sorgt für ein entspannendes Raumklima
- Entspannende Wirkung als Massageölzusatz

### Siberian Fir

*Abies sibirica* 15 ml

Artikel-Nummer: 60203125

Vorteilskundenpreis: 17,50 €

PV: 22

